

Wir für 04!

Bitte fülle dieses Formular vor deinem ersten Probetraining vollständig aus. **Wichtige Hinweise:** Das Probetraining ist auf **höchstens 3 Mal** begrenzt. Jedes Probetraining kostet **5,00 €**.

1. PERSÖNLICHE DATEN, NOTFALLKONTAKT & TRAININGSBEREICH

Vor- und Nachname:

Geburtsdatum:

WhatsApp-Nummer:

E-Mail-Adresse:

Notfall-Kontakt (Name & Tel.):

Gewünschter Trainingsbereich & genaue Uhrzeiten:

☐ Bambinitraining (ab 4 J.): Mi. 17:00 – 18:30 Uhr

☐ Schülertraining (unter 14 J.): Mo. 17:00–19:00 | Mi. 17:00–18:30 | Fr. 17:00–19:00 (Fortgeschrittene)

☐ Männertraining / Jugend (ab 14 J.): Mo. 19:00–21:00 | Mi. 18:30–20:00 | Fr. 19:00–21:00 (Fortgeschrittene)

Pünktlichkeitsregel: Wer mehr als 5 Minuten zu spät zum Männertraining erscheint, wird nicht mehr zugelassen!

2. SPORTLICHER HINTERGRUND & VORERFAHRUNG

Wie lange betreibst du bereits Ringen / Kampfsport?

☐ Keine Vorerfahrung ☐ Unter 1 Jahr ☐ 1–3 Jahre ☐ Über 3 Jahre

Sportlicher Hintergrund (z. B. Fußball, Turnen):

Sportliche Motivation für SC 04:

3. AUSRÜSTUNG & LEIHSCHUHE

Besitzt du eigene Ringerschuhe?

☐ Ja, eigene Ringerschuhe vorhanden. ☐ Nein, Leihschuhe benötigt (5,00 € Gebühr)

Hinweis: Normale Hallenschuhe sind auf unseren Matten strengstens verboten!

Geeignete Sportkleidung (eng anliegend, keine harten Reißverschlüsse/Knöpfe)?

☐ Ja, vorhanden ☐ Nein

4. GESUNDHEITLICHER ZUSTAND & SICHERHEIT

Aus Sicherheitsgründen. Alle Angaben unterliegen streng dem Datenschutz.

Einschränkungen / chronische Erkrankungen (z. B. Asthma, Diabetes):

Aktuelle Verletzungen (Schulter, Knie, Wirbelsäule):

Bekannte Allergien / Unverträglichkeiten:

5. HALLENORDNUNG & MEDIEN

Hallenordnung & Mattenhygiene: Die Trainingshalle und Ringmatten müssen nach Vorgaben gewischt und gereinigt werden. Jedes Mitglied und Probetraining-Teilnehmer trägt Mitverantwortung für die Sauberkeit, unterstützt aktiv bei anfallenden Reinigungsarbeiten (Wisch- und Mattenpflege) und hält die Hallenordnung ein.

Foto- und Videoerlaubnis: Ich bin damit einverstanden, dass während des Trainings Fotos/Videos gemacht und für Vereinswebsite/Social Media des SC Nürnberg 04 e.V. verwendet werden. ☐ Ja ☐ Nein

6. RECHTLICHES & HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Probetraining & Kosten: Max. 3 Mal Probetraining. Jedes Training kostet 5,00 € und ist direkt vor Ort zu entrichten.

Haftung & Teilnahme auf eigene Gefahr: Ich nehme auf eigene Verantwortung am Probetraining des SC Nürnberg 04 e.V. teil (körperbetonter Sport / Verletzungsrisiko). Der Verein übernimmt keine Haftung für selbstverschuldete Schäden oder Wertgegenstände.

Datenschutz: Ich bin mit der Verarbeitung meiner Kontaktdaten zur Probetraining-Organisation gemäß gesetzlichen Bestimmungen einverstanden.

Datum, Ort:

Unterschrift (bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte):